La Romantica Freude am Essen & Trinken

für euch. mit euch. von euch.

Vereinszeitschrift des SCW Göttingen von 1913 e.V.

Sport Spektakel

Ausgabe 2/2020

- Badminton
- Ballschule
- Basketball
- Bogensport
- Floorball
- Fußball
- Gesundheitssport
- Gymnastik
- Herzsport
- Karate
- Kindersport
- Rugby
- Seniorensport
- Tanzsport
- Tennis
- Tischtennis
- Volleyball
- Yoga

Oben: Jandira Dietrich beim Training zu Hause (Seite 30)

GIRL-POWER beim SCW

Rechts: Josie Wilde beim Karate Training im Freien. (Seite 36)

Krombacher
EINE
PERLE
DER
NATUR.
Krombacher
Pils
Krombacher
Pils
Gebraut nach dem deutschen Reinheitsgebot in der Krombacher Privatbrauerei
57235 Kreuztal · Am Rothaargebirge · Internet: www.krombacher.de

Inhaltsverzeichnis

Seite	Berichte aus den Abteilungen
4	Vorstand
6	Einladungen
9	Ballschule
10	Basketball
12	Bogenschießen
15	Fit for Femme
19	Fußball
26	Fußball - MF Göttingen
34	Karate
38	Tennis
43	Tischtennis
56	Yoga
57	Informationen zur Mitgliedschaft
58	Impressum

++ *Sport Spektakel* digital ++

Liebe Vereinsmitglieder, ab sofort
könnt Ihr das Sport-Spektakel statt gedruckt
auch in digitaler Form als PDF erhalten.
Sendet einfach eine E-Mail an

info@scwgoettingen.de

Über die E-Mail-Verteiler sind wir auch in der Lage, Euch/Sie schneller und aktueller über Neuigkeiten, Ereignisse und Termine zu informieren.

Vielen Dank für Euer/Ihr Verständnis und die Unterstützung!
Heinz Grillemeier

Liebe Vereinsmitglieder,

wirft man einen Blick zurück auf die letzten drei Monate, bleibt vor allem Freitag der 13. (März) in Erinnerung als veröffentlicht wurde, dass sämtliche Aktivitäten – privat, gesellschaftlich, sportlich – einzustellen sind. Es schien alles sehr plötzlich zu kommen, nachdem man wochenlang vorher die Corona-Krise weit weg wähnte. Aber man konnte in diesem Moment auch froh sein, dass eine solch schwerwiegende Entscheidung nicht jedem Einzelnen auf Gemeinde-, Chef- oder Vorstandsposten aufgebürdet wurde.

Für jeden bedeutet diese Zeit große Herausforderungen, Belastungen, Einschränkungen und man hofft, dass es in allen Bereichen langsam wieder bergauf geht. Ohne Spielbetrieb und durch Absage von Turnieren und Veranstaltungen brachen dem Verein natürlich auch Einnahmen weg, während die laufenden Kosten blieben. An dieser Stelle möchte ich etwas ganz Großartiges erwähnen, nämlich, dass sich der größte Teil unserer Trainer*innen und Spieler bereit erklärt hat, auf die Aufwandsentschädigung während der Zeit des sportlichen Stillstands ganz oder teilweise zu verzichten. Es hat uns durch eine gewisse „Talsohle" geholfen und wir sind sehr dankbar für diesen Verzicht, der sicherlich auch nicht leichtgefallen ist. Gleichzeitig möchte ich allen Abteilungsleitern/Abteilungsleiterinnen, Trainern/Trainerinnen danken, die ihre Mitglieder in dieser Zeit mit Fitness-Aufgaben und -videos versorgt haben oder einfach den Kontakt zu ihnen hielten. Letztendlich danken wir auch all unseren Mitgliedern, dass sie dem SCW Göttingen über diese Zeit ohne sportliche Angebote die Treue gehalten haben!

Nun hatten einige Abteilungen nach und nach mit den entsprechenden, umfangreichen Hygienevorschriften wieder ihre sportlichen Aktivitäten aufgenommen. Die Umsetzung unter den Auflagen der Sportverbände, des Landessportbundes und der Stadt Göttingen (Göttinger Sport und Freizeit GmbH & Co. KG) ist wirklich nicht einfach für die Abteilungsleiter*innen und Trainer*innen, aber die Sportler waren froh, sich wieder im Verein bewegen zu können. Und dann kam der 3. Juni – an dem Abend erreichte uns die Nachricht, dass die Stadt Göttingen aufgrund aktueller Corona-Geschehnisse in Göttingen den Mannschafts- und Kontaktsport in den

Vereinen für die nächsten 14 Tage unterbinden würde. Zulässig seien aber kontaktfreie Sportarten. So werden z. B. die Gymnastik-Damen ihre Übungen im Freien fortsetzen können. Aber für die meisten unserer Sportler*innen – und auch für die Vereinsführung - ist das ein ganz trauriges Kapitel.

Die Seniorengymnastik findet vorerst noch gar nicht statt mit Rücksicht auf die Gefährdung in dieser Altersgruppe. Auch unsere Jüngsten in der „Ballschule" und beim „Kindersport" treffen sich noch nicht wieder in der Halle, da wir von ihnen z. B. keine Einhaltung der Abstandsregelung erwarten können.

Hier ein anderes Thema, mit dem wir uns aber auch zeitnah beschäftigen mussten: Leider hat uns Lukas Eiffert Anfang April mitgeteilt, dass er für die nächste Saison ausschließlich aus persönlichen Gründen nicht mehr als Trainer der 1. Herren-Fußballmannschaft zur Verfügung stehe. Dies stellte uns wiederum vor ein Problem, das in der „kontaktlosen" Zeit nicht einfach zu bewältigen war. Jetzt freuen wir uns mitteilen zu können, dass wir in Thomas Rusch einen neuen Trainer gefunden haben.

Hier noch eine sehr wichtige Mitteilung an alle Mitglieder des SCW Göttingen:

In der Vereinszeitung 1/2020 hatten wir bereits die Einladung zur Jahreshauptversammlung 2020 veröffentlicht. Da es unter den gegebenen Umständen mit der Versammlungsbeschränkung ungewiss ist, ob wir uns bereits am 29. Juni zu dieser Veranstaltung treffen dürfen, hat der Vorstand beschlossen, den Termin zu verschieben. Auf Seite 7 finden Sie eine neue Einladung und ich bitte sehr um Beachtung, dass aus gegebenem Anlass eine Anmeldung erforderlich erscheint.

Kommen Sie gut und gesund durch die nächste Zeit!

Carmen Meier

Einladung
zur außerordentlichen Mitgliederversammlung
des SCW Göttingen von 1913 e.V.
Termin zwischen 15. Juli und 15. August

Tagesordnung

Top	1	Begrüßung
Top	2	Tagesordnung
Top	3	Bericht über die aktuelle Situation der Damen- und B-Mädchen-Mannschaften im MF Göttingen
Top	4	Vorstellung des Antrags
Top	5	Diskussion und Fragen zum Antrag
Top	6	Abstimmung über den Antrag

Der Antrag liegt seit 6. April 2020 zur Einsicht in der Geschäftsstelle aus und ist auf www.scwgoettingen.de veröffentlicht.

Aufgrund der aktuellen Lage können wir bisher nur folgende Informationen zu Zeit, Ort und Ablauf geben:

Ort:	In Abhängigkeit von der Situation und den Coronabeschränkungen, ggf. Online.
Termin:	Zwischen dem 15. Juli und 15. August
Sonstiges:	Details zu Termin, Ort und Regeln 14 Tage vorher auf der Webseite und in der Geschäftsstelle. Es sind unter Berücksichtigung der Coronabeschränkungen ggf. Haushalte von Bekannten mit Internetzugang aufzusuchen. Für die Abstimmung wird u. U. eine Emailadresse benötigt.

Geschäftsführender Vorstand des
SCW Göttingen v. 1913 e.V.
Am Weendespring 3
37077 Göttingen

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2020 des SCW Göttingen von 1913 e.V.

Alle Mitglieder des SCW Göttingen von 1913 e.V. werden hiermit zur Teilnahme an der Jahreshauptversammlung eingeladen am

Montag, 07.09.2020 – 19:00 Uhr

Im Clubhaus Restaurant "La Romantica", Roter Berg 2, 37077 Göttingen

Anmeldung erforderlich: Tel. 0551 376259, info@scwgoettingen.de

Tagesordnung

Top	1	Begrüßung und Feststellung der Anwesenheit
Top	2	Gedenken unserer verstorbenen Mitglieder
Top	3	Vorlage des Protokolls der Jahreshauptversammlung 2019 *)
Top	4	Bericht der 1. Vorsitzenden
Top	5	Ehrungen
Top	6	Berichte der Abteilungsleiter
Top	7	Bericht der Schatzmeisterin/der Kassenprüfer
Top	8	Entlastung des geschäftsführenden Vorstands
Top	9	Wahl des/der 2. Vorsitzenden
Top	10	Wahl des/der Schatzmeisters/Schatzmeisterin
Top	11	Wahl des/der Vereinssportwarts/Vereinssportwartin
Top	12	Wahl des/der Schriftführers/Schriftführerin
Top	13	Wahl eines/einer Kassenprüfers/Kassenprüferin
Top	14	Entlastung und Bestätigung der in den Abteilungen gewählten AbteilungsleiterInnen
Top	15	Beschlussfassung über Anträge**)
Top	16	Verschiedenes

*) Das Protokoll liegt ab 24. August 2020 im SCW-Geschäftszimmer und vor der Versammlung im Clubhaus zur Einsicht aus.

**) Anträge sind bis zum 23. August 2020 an den Vorstand schriftlich einzureichen und sind ebenfalls im SCW-Geschäftszimmer einzusehen und werden auf der SCW-Homepage veröffentlicht.

Geschäftsführender Vorstand des
SCW Göttingen v. 1913 e.V.
Am Weendespring 3
37077 Göttingen

Wir sind wieder da!

Unsere Vertretung ist wieder geöffnet.
Es liegen turbulente Zeiten hinter und vor uns. Bringen Sie uns Ihre Versicherungsunterlagen und die Ihrer Familie. Wir überprüfen bestehende Versicherungen und Ihre Vorsorge und beraten Sie zu jetzt sinnvollen Änderungen.

NUTZEN SIE JETZT UNSERE VERSICHERUNGS-CHECK-UP-WOCHEN

VGH Vertretung Meier & Warneke OHG
Königsberger Str. 2
37083 Göttingen
Tel. 0551 507360 Fax 0551 5073631
www.vgh.de/meier.warneke
mw.ohg@vgh.de

fair versichert
VGH

Finanzgruppe

Ballschule bietet Alternativprogramm für Zuhause

Aufgrund der Corona-Beschränkungen und -Risiken kann auch die Ballschule momentan nicht wie gewohnt gemeinsam stattfinden.
Die ausgebildete Ballschul-Übungsleiterin Merle Hagenah bietet aber mit Hilfe weiterer offizieller Kooperationspartner der Ballschule Heidelberg über die Webseite des SCW Göttingen wöchentlich Hinweise und Übungsstunden für eine Ballschulstunde für Zuhause an. Das Angebot wendet sich an alle BallschülerInnen und BallsportlerInnen zwischen 3-8 Jahren. So wurden die bereitgestellten Inhalte auch schon an den

Bereich der U8 Fußballmädchen weitergeleitet, um diesen zusätzlich zu fußballspezifischen Übungen noch allgemein ballsportspezifische Fähigkeiten trotz Corona-Beschränkungen näher zu bringen.

Ein Bericht von
Nicolas Meier

Schwierig - aber nicht unmöglich ...

... unter diesem Motto probierten die Basketballer des SC Weende in den letzten Wochen, ihren Trainingsbetrieb im Erwachsenenbereich wieder nach und nach – natürlich unter Einhaltung sämtlicher Hygiene- und Abstandsregeln - aufzunehmen. Gar nicht so einfach! Es folgt ein kurzer Einblick, wie die einzelnen Teams dies gemeistert haben, wie die regulären Planungen für die Saisonvorbereitung aussehen und was die Ziele für die bevorstehende Saison sind.

Die 1. Herrenmannschaft, welche in der Oberliga spielt, hat eine etwas durchwachsene Saison hinter sich gebracht, vor allem der Start verlief eher holprig. Man befand sich zeitweise im Abstiegskampf, konnte die Liga aber doch noch halten. In der neuen Saison soll dies nun besser laufen, daher sind die Herren schon fleißig ins Trainingsgeschehen eingestiegen (siehe Foto) – bis zur Öffnung der Sporthallen trainierte man fleißig draußen, mit und ohne Ball. Seit der Öffnung der Sporthallen und – solange das Infektionsgeschehen dies zulässt – wollen die Herren ein Mal pro Woche auf dem Kunstrasenplatz an ihrer Athletik arbeiten und ein Mal die Woche in Kleingruppen in der Halle ihre basketballerischen Fähigkeiten verbessern. Das Ziel für die nächste Saison lautet für Trainer Mahmut Ataman und sein Team damit ganz klar: Kein Abstiegskampf mehr und oben mitspielen.

Die 1. Damenmannschaft, ebenfalls in der Oberliga angesiedelt, brachte eine relativ erfolgreiche Saison hinter sich und landete schlussendlich auf Platz 3. Die Hinrunde verlief dabei deutlich besser, als die Rückrunde - auch dies ist eine gute Zielsetzung für die kommende Saison, um sich als Team zu verbessern. Der Trainingsbetrieb wurde im gemeinsamen Rahmen allerdings noch nicht aufgenommen, bisher trainieren die Damen individuell für sich. In den kommenden Wochen soll allerdings wieder in Kleingruppen in der Halle gestartet werden. Bei den Vorbereitungen der letzten Saisons standen bei den Damen stets Athletik und Kräftigung im Vordergrund - dies soll auch dieses Jahr wieder umgesetzt werden, damit man sich körperliche Vorteile gegenüber den gegnerischen Teams verschaffen kann. Die Damen haben ein klares Ziel vor Augen: So weit oben, wie möglich, mitspielen, um vor allem den jungen Spielerinnen Raum für ihre individuellen Entwicklungen zu geben.

Die 2. Herrenmannschaft, die in der Bezirksliga antritt, konnte sich innerhalb der letzten zwei Saisons in punkto Siege deutlich steigern. Diesen Trend möchten die Herren in der kommenden Saison somit gerne fortsetzen. Auch hier läuft das teaminterne Training noch nicht, es gab bisher ab und zu für einzelne Spieler

zwar die Möglichkeit auf individuelles basketballbezogenes Training, jedoch war bisher auch jeder für sich gefragt, an der eigenen sportlichen Entwicklung zu arbeiten. Nächste Woche wird dann auch in der Halle durchgestartet, damit das erklärte Saisonziel so langsam in die Spur gebracht werden kann.

Wir suchen dringend noch engagierte Trainerinnen und Trainer, egal ob mit oder ohne Erfahrung! Wer Interesse hat, auch um es nur mal auszuprobieren, kann sich gerne an die Abteilungsleiterin oder Jugendkoordinatorin wenden.

Die 2. Damenmannschaft, welche in der Bezirksoberliga spielt, nahm am 02.06.2020 den teaminternen Trainingsbetrieb wieder auf, wofür eigens ein Leitfaden verfasst und feste Trainingsgruppen von den Trainern gebildet wurden. Von den 15 aktiven Spielerinnen der letzten Saison kehren 13 zurück in den Kader, weshalb man für Verstärkung immer offen ist. Rekrutierung ist allerdings schwieriger in Zeiten der sozialen Distanzierung. Dennoch sind alle gespannt und freuen sich auf die neue Saison, auch wenn momentan nur individuelles basketballspezifisches Training absolviert werden kann. Das Ziel für die nächste Saison heißt nun: Am Zusammenspiel arbeiten, sich gemeinsam weiterentwickeln und dann auch mehr Spiele gewinnen.

Im Jugendbereich (derzeit mit einer U12 und U14 Mannschaft vertreten) wird der Trainingsbeginn aufgrund des Infektionsgeschehens noch etwas nach hinten verschoben werden, auch wenn bereits schon ein ausgearbeitetes Hygienekonzept für das Training vorliegt. Beide Mannschaften brachten eine sehr erfolgreiche Saison hinter sich und wollen hier für die neue Saison wieder anknüpfen.
Hierfür möchten die Trainer vor allem verstärkt an basketballerischen Grundlagen arbeiten. Zusätzlich soll der Jugendbereich nach Möglichkeit noch ausgebaut werden, beispielsweise mit einer U10 Mannschaft, für die es vor dem Corona-Ausbruch großen Zulauf gab. Grundsätzlich sind Kinder jeden Alters immer willkommen – ein Einstieg ins Training ist jederzeit möglich!

Ein Bericht von
Lea Dörnte

Die Pfeile fliegen wieder

Nach abrupt beendeter Hallensaison und einer mehrwöchigen Zwangspause konnten wir im Mai endlich wieder mit dem Schießtraining auf unserem Außengelände beginnen, wenn auch mit einigen Veränderungen und Einschränkungen. Durch die Abstandsregel dürfen nur fünf Personen gleichzeitig an der Schießlinie stehen, und pro Training sind insgesamt nur zehn Schützen zugelassen. Daher haben wir uns entschlossen, statt zwei Terminen pro Woche jetzt vier Trainingsabende anzubieten, zu denen man sich jede Woche neu anmelden muss. Das ist zwar eine kleine logistische Herausforderung, klappt allerdings bisher recht gut. Leider können wir daher in nächster Zeit auch keine Anfängerschnupperstunden anbieten. Eine Einführung in das Bogenschießen aus zwei Metern Abstand ist nicht zielführend – im wahrsten Sinne des Wortes!

Für dieses Jahr sind alle Meisterschaften abgesagt, und auch freie Turniere werden frühestens zum Ende des Sommers ausgetragen werden können. So können alle ganz entspannt an ihrer Schießtechnik und Material feilen und auch mal Neues probieren. Jeden Dienstag wird zum Training unser langsam immer größer werdender 3D-Parcours aufgebaut, und auch da sind der Kreativität wenig Grenzen gesetzt. Den Apfel aus gut 15m Entfernung zu treffen ist schon eine Ansage – herzlichen Glückwunsch Gabi!

Ein Bericht von
Ulrike v. d. Decken

Die Brüder Gabriel und Richard müssen beim Training natürlich keine zwei Meter Abstand zueinander halten.

Eine unserer 3D-Figuren im Einsatz. Das Lob für den Wilhelm-Tell-Treffer in den Apfel gebührt Gabi. Rechts im Bild einige Pfeile, mit welchen erfolgreich aus 15 Metern kleine Blüten getroffen wurden.

Monika Schönewald
staatl. anerkannte Heilpraktikerin für Psychotherapie
zertifizierte psychologische Beraterin

Praxis für psychologische Beratung Familien-/Systemaufstellungen, Psychotherapie und Lebensberatung

Reinhard-Rube-Str. 10, 37077 Göttingen
Tel. 0551 / 9 80 90 64
Mobil 0176 / 96 91 59 45

Email: monika.schoenewald@gmx.de
Home: www.praxis-lebenslehre.de

LA ROMANTICA
in Weende

Roter Berg 2 • 37077 Göttingen / Weende
Tel. 05 51 / 35 225

Freude am Essen & Trinken

LA ROMANTICA
An der Eiswiese

Windausweg 16 • 37073 Göttingen
Tel. 05 51 / 50 08 02 83

SENIORENZENTRUM
WEENDE

- *große, helle Einzel-Appartements mit Bad und Balkon*
- *individuelle Pflege und Fürsorge*
- *Wohnbereich für Demenzkranke*
- *Schöner Innenhof mit Garten*
- *Hauseigene Küche | Frisörsalon*

www.seniorenzentrum-weende.de

Bürozeiten: Montag - Freitag: 8.00 - 15.30 Uhr

Max-Born-Ring 38 · Göttingen

Telefon: (0551) 5 00 93-0

Sport im Freien kann Urlaubsfeeling auslösen

Jeden Mittwoch um 19 Uhr geht es für uns, eine Gruppe von ca. 20 Sportfrauen zwischen Ende 30 und Mitte 60, mit unserer Trainerin bei einem Mix aus Ausdauertraining und Workout heftig zur Sache. Schon zu Beginn der Woche freuen wir uns auf unsere Sportstunde und das fröhliche Miteinander.

Zum 13. März kam dann die Nachricht, dass wegen der hohen Infektionszahlen durch das Corona-Virus die Sporthallen bis mindestens nach den Osterferien geschlossen bleiben. Für uns, wie auch für viele andere Sportgruppen, war klar, dass wir keinen gemeinsamen Sport mehr machen konnten. Unsere Bestürzung war entsprechend groß.

Anfangs nahmen wir die Situation mit Humor. Über WhatsApp und E-Mail blieben wir in Kontakt und versuchten uns gegenseitig zu motivieren, allein Sport zu machen. Wir verabredeten uns jeden Mittwoch zu unserer üblichen Trainingszeit um 19 Uhr zum gemeinsamen (mentalen) Kollektivsport – jede für sich zu Hause.

Unsere Trainerin ergänzte diese individuellen Bemühungen mit kurzen Videosequenzen, die vor Ostern täglich bei uns ankamen. Etliche kurze Sportvideos mit Tipps und Anleitungen fanden den Weg zu uns. Doch trotz all dieser Angebote: wir vermissten unsere gemeinsamen Sportstunden und vor allem das lustige Miteinander sehr.

Anfang Mai kam dann ein Lichtblick. Die Sportplätze in Niedersachsen sollten wieder geöffnet werden und Sport unter Auflagen draußen möglich sein. Unsere Trainerin erstellte ein Hygienekonzept und schrieb uns per Mail, unter welchen Auflagen sie mit uns Sport draußen machen könnte. Zudem organisierte sie eine Trainingszeit in der Bezirkssportanlage Weende. Am 13. Mai wollten wir zum ersten Mal seit über zwei Monaten wieder zusammen Sport treiben.

Das Wetter lud an diesem Tag nicht gerade dazu ein, trotzdem waren bei ziemlich bewölkten 12 Grad an diesem Tag elf hochmotivierte Frauen, wie verabredet um 18.45h an der Sportanlage. Leider waren sämtliche Tore verschlossen und wir konnten das Gelände nicht betreten. Da wir alle nun schon da waren, wichen wir auf das Gelände des Parkbades aus, das glücklicherweise zu diesem Zeitpunkt noch nicht für solche Aktivitäten gesperrt war.

Immer aktuell bleiben

Liebe Vereinsmitglieder,

Bitte nutzt unsere Homepage, um Euch in dieser besonderen Zeit auf dem laufenden zu halten.

www.scwgoettingen.de

Unter Einhaltung von großen Abständen fand dort unsere erste Sporteinheit statt.

Seit dem 20. Mai können wir nun die Bezirkssportanlage Weende nutzen. Leider sind wir davon abhängig, dass uns jemand die Tür öffnet, da es zu wenige Schlüssel gibt. Doch der Platzwart Herr Wichmann denkt in jedem Fall mittwochs an uns und sorgt aktuell dafür, dass wir die Sportanlage betreten können.

Sport im Freien kann Urlaubsfeeling auslösen, auch das konnten wir schon feststellen. Wenn die Sonne einem den Rücken sanft erwärmt, während man anstrengende Rückenübungen ausführt, ist es besonders schön. So hoffen wir bis mindestens zu den Herbstferien für jeden Mittwoch um 19 Uhr auf gutes Wetter. Zurück in die Halle zu gehen ist aktuell für uns keine Alternative. Auch weil die Hallenbelüftung in der von uns genutzten Sporthalle problematisch ist, es zu wenig Platz für uns gibt und wir alle Materialien mitbringen müssten, denn ansonsten wären umfangreiche Desinfektions- und Reinigungsmaßnahmen zu gewährleisten. Es steht deshalb zu befürchten, dass wir den Winter ohne unsere regelmäßigen Sportstunden verbringen müssen. Auch unsere alljährliche Sommerwanderung mit anschließendem Zusammensein und unsere regelmäßigen Ausflüge ins „La Romantica" müssen in diesem Jahr leider ausfallen.

Doch wir sind derzeit erst einmal froh, uns überhaupt mittwochs sehen zu können und gemeinsam – auf Abstand – im Freien Sport machen zu dürfen.

Für die Gruppe Fit for Femme: Silvia Nenner

kreuzberg apotheke
am eichendorffplatz
Brüder-Grimm-Allee 2
37075 Göttingen
Tel.: 0551 / 56893
Fax: 0551 / 58198
www.kreuzberg-apotheke.de

Wir sind für Sie da:
Mo - Fr 08:00 - 18:30 Uhr
Samstag 08:00 - 13:00 Uhr

- Lieferung frei Haus per Telefon, Fax oder Internet -

Thomas Rusch neuer Trainer der ersten Herren

Nach dem Ausscheiden von Lukas Eiffert aus persönlichen Gründen, freuen wir uns, mit Thomas Rusch einen erfahrenen Trainer verpflichtet zu haben, der die Liga durch sein zuvor dreijähriges Engagement beim Bovender SV sehr gut kennt. Gemeinsam mit Alexander Krüger, der in der vergangenen Saison mit Lukas Eiffert an der Seitenlinie stand, wird er künftig die Geschicke unserer Mannschaft in der Bezirksliga leiten. Beide Trainer freuen sich auf die Zusammenarbeit und hoffen bald, nach Aufhebung der Kontakt-beschränkungen, mit den Jungs voll ins Training einsteigen zu können.

Die Mannschaft befindet sich in einem kleinen Umbruch, da u. a. einer unserer Leistungsträger – Andre Weide – den SCW in Richtung SVG verlassen wird. Aufgrund der Expertise, die Thomas Rusch auch im Jugendbereich bewiesen hat, hoffen wir weiterhin, junge Spieler in unsere 1. Mannschaft einbauen zu können und diese weiter zu entwickeln. Insbesondere diese sind ihm aktuell sehr gut bekannt, die Jahrgänge 1998 bis 2001 trainierte er sehr erfolgreich über Jahre zunächst beim Bovender SV und später beim 1. SC Göttingen 05. Auch in Weende ist Thomas Rusch kein unbeschriebenes Blatt: Von 1984 bis Anfang der 90er Jahre schnürte er seine Schuhe bereits für den SCW Göttingen. Später schloss er sich u. a. dem TSV Holtensen an und spielte dort in der Niedersachsenliga.

Der SCW Göttingen wünscht Thomas einen guten Start und wir hoffen, dass der Ball auch am Weendespring bald wieder - und vor allem mit Zuschauern - rollen darf!

Techniktraining mit Abstandsregelung

Am 12.5. schien das Leben wieder auf den Sportplatz zurückzukehren. Den Anfang machten, in einer ersten Testphase für unseren entwickelten Hygieneleitfaden unsere 1. Herren, die 2. Herren und unsere E1-Junioren, wie auch auf unseren Social Media-Kanälen zu verfolgen war.

In der folgenden Woche nahmen, bis auf unsere G-Jugend, auch unsere anderen Juniorenteams ihr Training wieder auf. Aufgrund der Abstandsregelung stand vor allem Techniktraining im Vordergrund der Einheiten. Spielformen in Verbindung mit Zweikämpfen waren nicht erlaubt.

Bei unseren weiblichen Teams machten die Damen und B-Mädchen den Anfang. Ende Mai stiegen sie parallel zu einem optionalen individuellen Training Zuhause wieder in den gemeinsamen Trainingsbetrieb ein. Anfang Juni sollten auch die jüngeren Jahrgänge folgen. Diese konnten erst gar nicht wieder richtig einsteigen, da die Fußballabteilung mit der erneuten Schulschließung aufgrund eines erneuten größeren lokalen Ausbruchs des Coronavirus' aus präventiven Gründen auch den gemeinsamen Trainingsbetrieb wieder beendete. Am 3.6. wurde Mannschaftssport dann auch offiziell von der Stadt wieder für zunächst 14 Tage untersagt.

Der gerade erst begonnene Wiedereinstieg ins Training hat gezeigt, wie sehr uns allen der Fußball gefehlt hat und wie viel Spaß die Kinder und Jugendlichen auch mit Abstand zueinander am Training haben. Wie essentiell die Möglichkeit ist sich bewegen zu können, bekommen wir in der aktuell für alle schwierigen Zeit umso mehr zu spüren.

Wir hoffen daher, dass wir schnellstmöglich den Trainingsbetrieb wieder aufnehmen können.

Trainingsbedingungen mit Corona Hygiene-Regeln. Klappte gut bisher ...

Ein Bericht von
Aaron Terruhn und David Semrau

Jugendtrainer gesucht!

Unsere Jugendfußballabteilung sucht Interessenten für die Saison 2020/21

Hier ein kleiner aktueller Einblick in die Abteilung:
Wir decken mit unseren etwa 320 Spielern und Spielerinnen und unseren 12 Jugendmannschaften von sehr spielstarken bis zu Neueinsteiger-Gruppen nahezu jedes Leistungsniveau ab. Gerade der Kleinfeldbereich ist mit seinen 9 Mannschaften im Aufwind und durch großen Zulauf geprägt.

Unser Ziel ist es, im Jugendbereich den Spaß und die Leidenschaft am Fußball zu fördern und den Spielern und Spielerinnen die im ehrenamtlichen Rahmen bestmögliche fußballerische Ausbildung und Persönlichkeits-entwicklung zu bieten. Dadurch wollen wir ihnen später den Weg in unsere 3 Herrenmannschaften bzw. in den MF Göttingen ermöglichen.
Die Entwicklung unserer Jugend-abteilung geht klar Richtung weiteres Wachstum. Zum Beispiel wird in Zukunft durch eine Kooperation mit unserem langjährigen JSG-Partner Sparta Göttingen, dem I. SC Göttingen 05 und dem Bovender SV auch das Angebot im Großfeldbereich breiter aufgestellt sein. So können wir auch dort jedem Leistungsniveau in Zukunft gerecht werden.

Um unsere Abteilung weiter auf diesem Wege aufzubauen, suchen wir nach engagierten Trainern für den Kinderfußball sowie im älteren Jugendbereich.

Dabei bieten wir...
... Mitarbeit und gegenseitige Unterstützung in einem jungen, engagierten Team.
... gute Trainingsbedingungen und -materialien.
... eine Aufwandsentschädigung.
... aktive Social Media-Kanäle für die öffentliche Repräsentation der Abteilung.
... die Möglichkeit der aktiven Mitgestaltung, Prägung und Weiter-entwicklung der Jugendfußballabteilung, auch über die Trainertätigkeit hinaus.

Bei Interesse meldet euch gerne unverbindlich bei uns. Wir freuen uns auf eure Kontaktaufnahme!

Ansprechpartner:
David Semrau
E-Mail: semrau.david@web.de
Tel.: 01578 7222 985

Jugendtrainer?
Komm in unser Team!
#forzaSCW

Talentförderung und Individualtraining im Mädchenbereich

Mein Name ist Alissa Heyroth, ich bin 19 Jahre alt und studiere an der Universität Göttingen die Fächer Sport und Französisch im Lehramtsprofil. Außerdem bin ich seit mehreren Jahren als Spielerin, Trainerin und Schiedsrichterin für den SCW Göttingen bzw. den MF Göttingen aktiv. Zukünftig stehe ich zusätzlich dem Mädchenfußball des SCW Göttingen als Trainerin im Bereich Talentförderung und Individualtraining zur Verfügung.

Als Spielerin habe ich in den letzten Jahren in der

U17 Niedersachsenliga und der Damen Landesliga viel Erfahrung sammeln können, die mir nun auch in meiner Funktion als Trainerin zu Gute kommt. Zusätzlich habe ich meine Trainer C-Lizenz in Barsinghausen erworben.

Nach meinen Trainerstationen bei den G-Junioren, F-Juniorinnen, D-Juniorinnen und diversen Feriencamps, freue ich mich in der kommenden Saison ein Individualtraining für interessierte Spielerinnen im Jugendbereich anbieten zu können. Für dieses Training können die Fußballerinnen des SCW Göttingen konkrete Wünsche und Ziele für die persönliche Entwicklung äußern. Nach diesen Vorgaben werde ich das Trainingsangebot größtenteils ausrichten.

Ich würde mich freuen, wenn dieses Angebot angenommen wird.

Ehrenamtliche Helfer gesucht

Die Fußballabteilung ist immer auf der Suche nach helfenden Händen und Köpfen, die etwas Zeit übrig haben und den Verein unterstützen möchten. Da die Anzahl der momentan aktiven ehrenamtlichen Helfer zu gering ist, um die bestehenden Aufgaben auch in der Zukunft bewältigen zu können, suchen wir nach Verstärkung. Die Tätigkeitsfelder sind dabei vielseitig: administrative Aufgaben, Hilfe beim Verkauf an Spiel- oder Turniertagen, Jugendtrainer, Betreuer im Nachwuchs und Herrenbereich. Sollte eine dieser Aufgaben dein Interesse geweckt haben oder du eine Idee hast, wie du dich anderweitig einbringen möchtest, so melde dich doch gerne bei uns per Email:

info@scwgoettingen.de

Von „Technik-Dienstag“, „Taktik-Mittwoch“, „Fitness-Freitag“ und einigem mehr ...

In der Zeit der Coronabeschränkungen halten sich die Spielerinnen des MF Göttingen mit Individualtraining in den Bereichen Technik, Taktik, Kondition und Mentalität fit.

Der Technik Dienstag
An Technik Dienstag bekommen alle Spielerinnen wöchentlich technische Aufgaben. Videos des DFB und Camille Hauser mit seinem YouTube Channel liefern Aufgaben zum Thema Dribbling, Passspiel, Torschuss, Ballan- und Mitnahmen.

Der Taktik Mittwoch
Am Taktik Mittwoch stehen Lehrvideos vom DFB, Animationen und Artikel zu verschieden taktischen Themen im modernen Fußball auf dem Programm. Um die Inhalte interessanter zu gestalten bringen sich Spielerinnen der 1. Damen und U17 Niedersachsenliga ein, um im Abstand von zwei Wochen ein Online-Taktik Quiz zu erstellen.

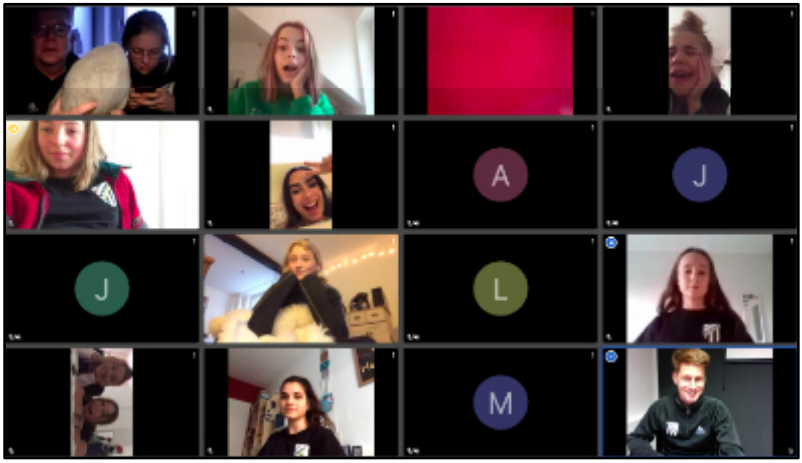
Der Fitness Freitag
Am Fitness Freitag geht es rund um alle Themen der Kondition. Von der Grundlagenausdauer über Schnelligkeit und Kraft bis hin zu koordinativen Fähigkeiten werden hier Woche für Woche Themengebiete im Wechsel abgedeckt.

Der Leistungsbereich hat darüberhinaus einen Plan für ein Lauf- und Krafttraining zweimal pro Woche erhalten.

Der Mentaltraining Montag

Einmal pro Monat findet zusätzlich ein Mentaltraining Montag statt. Hier erhalten die Spielerinnen Hinweise zu Themen wie Motivation und Ziele setzen. Unsere Partner das Fitness Future und der Sputniks Sportshop lieferten durch attraktive Preise zusätzliche Anreize in kleinen Wettbewerben in den angesprochenen Bereichen Technik, Taktik und Kondition.

Ein Bericht von Nicolas Meier



Über Instagram und Facebook konnten alle Follower des MF Göttingen, die Trainingsinhalte verfolgen und auch an den Wettbewerben teilnehmen, um sich unter anderem mit unseren Landesliga Damen und Niedersachsenliga Mädchen zu messen. Den Kontakt halten die Spielerinnen in der Zeit ohne gemeinsames Training über Videokonferenzen.

Saisonabschluß MF Göttingen Damen

Der Damenbereich des MF Göttingen hatte bis zur Einstellung des Spielbetriebes die erfolgreichste Saison in seiner Geschichte gespielt.

Die 1. Damen eroberte mit einem Auswärtssieg beim SV Gifhorn die Tabellenspitze der Landesliga. Die 2. Damen führte die Tabelle der Kreisliga an. Stand jetzt wird die Saison wahrscheinlich mit einer Quotientenregelung mit Aufsteigern und ohne Absteiger abgebrochen.
Die 1. Damen muss den Aufstiegsplatz in die Oberliga dann für den Tabellenzweiten BSC Acosta räumen. Der BSC Acosta hatte noch ein ausstehendes Nachholspiel bei Punktgleichheit. Die 1. Damen hätte sich noch sehr gerne beim Rückspiel in Göttingen mit den Braunschweigerinnen im Rennen um den Aufstieg gemessen, so gehen dann unsere Glückwünsche an den BSC Acosta, der auch für seine gute Nachwuchsarbeit in der B-Juniorinnen Niedersachsenliga belohnt wird.

Die 2. Damen hingegen wäre auch mit der Quotientenregelung noch Tabellenführer und steigt in die Bezirksliga auf. Das talentierte Team von René Keppler freut sich auf die neue Herausforderung und die Bezirkliga Reserve wird ein noch wertvollerer Unterbau für den Leistungsbereich der 1. Damen.

Ein Bericht von
Nicolas Meier

Die 1. Damen-Mannschaft

U17 Mädchen starten auch in der kommenden Saison in der Niedersachsenliga

Auch in der kommenden Saison starten die U17 Mädchen des MF Göttingen zum sechsten Mal in Folge in der zweithöchsten Mädchenspielklasse. Gerne hätten die Göttingerinnen in der Rückrunde nach der Rückkehr von sechs Spielerinnen des älteren Jahrgangs aus dem Ausland versucht den Klassenerhalt in der Niedersachsenliga sportlich zu erreichen, trotzdem freut sich das junge Team nach dem Saisonabbruch über die Chance sich im kommenden Jahr wieder mit einigen der besten Teams des Bundeslandes messen zu können. Der MF Göttingen ist in Südniedersachsen seit einigen Jahren der einzige Vertreter in der Mädchen Niedersachsenliga und damit wichtige Anlaufstelle für die talentierten Spielerinnen des eigenen Nachwuchsbereiches und der Umgebung.

Der erfolgreiche Damenbereich, der sowohl in der Landesliga als auch in der Kreisliga die Saison an der Tabellenspitze beendete und zu großen Teilen aus Spielerinnen aus dem eigenen Nachwuchs besteht, zeigt den sportlichen Wert der hochklassigen Ausbildung im Jugendbereich.

Die U17 des MF Göttingen

Ein Bericht von Nicolas Meier

Mein Training in Corona-Zeiten

von Jandira Dietrich

Seit den Corona-Beschränkungen habe auch ich mein Training selbstständig zu Hause absolviert. Angefangen habe ich damit am 17. März 2020. Rückblickend werde ich in diesem Bericht erzählen, was ich in dieser Zeit alles gemacht und gelernt habe.

Trotz der COVID-19-Beschränkungen habe ich mich in den Bereichen Technik, Taktik, Kondition und Mentalität fit gehalten und sogar noch vieles dazugelernt. Dabei haben mich meine Trainer, Mitspielerinnen, sowie meine Trainingspartnerin vom MF Göttingen jede Woche aus der Ferne unterstützt. Wir haben unser normales Fußballtraining in Tage „umgewandelt", die spezifische Themen aus den genannten Bereichen enthalten, so war für jeden etwas dabei.

So hatten wir jede Woche 3-4 verschiedene Aufgaben, die wir erfüllen konnten. Das Prinzip haben wir dann Woche für Woche so wiederholt und es trat bei mir durch die wechselnden und aufeinander aufbauenden Themen nur selten Langeweile auf.

STITZ
Maschmühlenweg 109 · 37081 Göttingen
• Wasserschadenbeseitigung – Sofortmaßnahmen
• Leck- und Rohrbruchortung
• Infrarot-Thermografie
• Videoskopie
• Schadenaufnahme – Bauwerksdiagnostik
• Neubau- und Altbautrocknung
• Großobjekte mit Auslagerungsmobilen
• Schimmelsanierung
• Gerätevermietung
25 Jahre Erfahrung zählt!
05 51 3 37 43
Fax 05 51/37 62 72
www.rohrbruchortung.de
www.wasserschadentrocknung.de

So wurde aus dem Montag Abend Training der „Mentaltraining-Montag", mit dem wir an einer Woche im Monat gestartet haben. An diesem standen Motivation und Ziele im Vordergrund und wir bekamen individuelle Hilfe, um uns weiterzuentwickeln und, um an uns zu arbeiten. Dort wurde uns auch ein persönliches Coaching per Videokonferenz angeboten, an dem wir und zu Sprechzeiten mit den Trainern anmelden konnten.

Weiter ging es schon am Dienstag mit dem wöchentlichen „Technik- Dienstag". Dieser beinhaltet immer technische Aufgaben, die man beispielsweise im eigenen Garten machen kann. Wir haben Videos vom DFB und von Camill Hauser zu den Themen Dribbling, Passspiel, Torschuss, Ballan- und -mitnahme angesehen. Camill Hauser ist ein deutscher Fußball Freestyler, der auf seinem YouTube Kanal die Fußball-begeisterten zum Mitmachen animiert und ihnen Tipps und Tricks verrät. Unter anderem habe ich dadurch viele neue Tricks gelernt und einige geschafft, die ich früher für unmöglich gehalten hatte.

Darauf folgte der „Taktik-Mittwoch". An dem haben wir uns jede Woche Lernvideos vom DFB, Animationen oder Artikel angeschaut. Unsere Lernfortschritte konnten wir alle zwei Wochen in einem Quiz auf spielerische Art und Weise überprüfen.

Nach einem Tag Pause ging es mit dem „Fitness-Freitag" weiter. Dieser ist mein persönlicher Favorit. Am Freitag hat sich

alles um Kondition gedreht. Mein Highlight war der Laufplan, den wir anfangs erhalten haben. Mit ihm habe ich mich in vier Wochen enorm steigern können und meine Ausdauer ausgebaut. Er hat einfach angefangen und hat sich immer mehr gesteigert. Meine Ergebnisse habe ich in ein Trainingstagebuch ein-getragen. Nach dem absolvierten Plan bin ich trotzdem weitergelaufen und habe persönliche Bestleistungen erreicht, geholfen hat mir dabei meine Trainingspartnerin Alissa Heyroth. Sie spielt im Damenbereich in der Landesliga beim MFG und hat mich immer motiviert und unterstützt. Der Fitness-Freitag hat mir außerdem auch Yoga und die Form des HIT-Trainings nähergebracht.

Mir persönlich fehlte, neben dem Mannschaftstraining besonders das Fitnessstudio Fitness Future, das alle Spielerinnen im Leistungsbereich normalerweise nutzen dürfen, aber auch dafür gab es eine Lösung. Denn das Fitness Future hat den MF Göttingen mit Sport-Videos zum „Fitness-Freitag" und tollen Preisen unterstützt. Zum Beispiel habe ich durch die Videos des Fitness Future das erste mal Tabata und Pilates ausprobiert.

Wir haben uns zudem jede Woche in kleinen Wettbewerben untereinander gemessen. Shakes oder Gutscheine als Preise haben andere Teilnehmerinnen gewonnen. Dafür konnte ich beim Sputnik Sportshop punkten. Dieser hat ebenso großzügige Gewinne bereitgestellt. An den Challenges konnte man ganz einfach via Instagram teilnehmen. Dort, und auf Facebook, hat man einen Einblick von dem erhalten, was der MF Göttingen in der Corona- Zeit angeboten und gemacht hat.

Nach kurzer Zeit hab ich auch angefangen, meine Mitspielerinnen zu vermissen.

Es war eine große Umstellung, sie gar nicht mehr zu sehen. Den Kontakt zu ihnen habe ich über mehrere Videokonferenzen mit der Mannschaft inklusive Trainern gehalten. Es war jedes Mal schön, alle wiederzusehen. So hatten wir Zeit, um uns auszutauschen und konnten ein bisschen Normalität und Alltag zurückgewinnen.

Abschließend möchte ich mich beim MF Göttingen für das umfangreiche Angebot des Individualtrainings bedanken! Es hat mich selbstständiger gemacht und ich habe gelernt, mehr Verantwortung für mich selbst zu übernehmen. Natürlich hat es auch viel Spaß gemacht und ich kann jetzt gut vorbereitet wieder ins Training einsteigen.

Jetzt den Tarif mit Extravorteilen wählen!

Raus ins Leben mit **DAK Fit & Travel**.

Ob Azubi oder Student: Hol dir starke Leistungen für Fitness und Reisen, wie z. B. bis zu 240€ für Sportverein oder 3 Monate Auslandskrankenversicherung! Exklusiv und kostenlos für unsere Kunden. Erfahre mehr unter **www.dak-vorteile.de/fit+travel**

DFSI Deutsches Finanz-Service Institut GmbH
IM 9 JAHRESZEITRAUM
BESTE KRANKENKASSE FÜR JUNGE LEUTE
(2 x vergeben)
nach Leistungsnoten 2010-2018
FOCUS-MONEY 21/18
GKV-Studie: Deutschlands größter Kunden-Leistungsvergleich

DAK-Gesundheit Göttingen
Heinrich-von-Stephan-Str. 1-5
37073 Göttingen

Tel.: 0551 307 272-0
Fax: 0551 307 272-70 30
E-Mail: service714400@dak.de

DAK Gesundheit
Ein Leben lang.

Karate Zuhause und im Freien

Die Gefahr des Coronavirus, dessen Ausbreitung und die damit verbundenen Einschränkungen sind schockierend, die Situationen sind äußerst schwierig und kompliziert!
Nachdem wir vom Vorstand am 13.03.2020 über die Auswirkungen der Corona-Pandemie informiert wurden, haben wir sofort alle Mitglieder der Karatesparte informiert. Nach ein paar weiteren Tagen, habe wir alle Karateka gebeten für Zuhause ein „kleines" Trainingsprogramm zu entwickeln.

Da wir im Zenkarate Zazen praktizieren, motivierte mich folgendes hoffnungsvolles Gedicht:

Über die Zazen-Übung

Der Mond
besteht inmitten
eines heiteren Gemüts;
Wogen brechen ins Licht

(Dogen 1200-1253)
Aus: Zen,
Miriam Levering, 2000, S. 34

Unsere Trainingsvideos wurden Zuhause mit Fleiss und Begeisterung umgesetzt.

Nachdem ein paar weitere Tage vergangen waren, drehten Burkhard Klinnert und ich Karate-Training-Videos, die wir allen Karateka zugänglich machten. Wir erhielten daraufhin Rückmeldungen, in welchen das Training Zuhause mit Bildern dokumentiert wurde. Als die Freiluftsportstätten wieder zugänglich wurden, konnten wir uns endlich, bei angemessenem Wetter, wieder zum gemeinsamen Training im Freien treffen. Seit dem 25. Mai können wir ja aufgrund der Einhaltung der Vorgaben wieder in die Hallen. Da der Mehrzweckraum der Sporthalle Weende 100 qm hat, ist ein Trainingsangebot (meditative Bewegungen und Deh-nungsübungen) für eine eingeschränkte Anzahl an Teilnehmer*innen möglich, weil der Raum sehr gut

Ihr Druckpartner. Persönlich vor Ort.

Neben dem kompletten Design übernehmen wir gerne die Produktion Ihrer Drucksachen. Wir drucken Ihr Briefpapier, Ihre Flyer, Trikots oder fertigen Autobeschriftungen.

AGENTUR BUCHBINDEREI DRUCKEREI WERBETECHNIK

klartext

kopie.de

Am Güterverkehrszentrum 2
37073 Göttingen
Tel. 0551 49970-0
info@kopie.de

Fleischerfachgeschäft

Proffen
...Wurst, die schmeckt
Groner Fleisch- und Wurstspezialitäten

Party-Service • Grillartikel

Göttingen – Grone

Heinrich-Warnecke-Str. 10 • ☎ 05 51 / 9 15 65

Viel Spaß und Eifer haben auch unsere Jüngsten beim Training im Freien

belüftet werden kann. Um jedoch möglichst vielen Karateka ein Training zu ermöglichen, trainieren wir vorzugsweise im Freien. Wir haben vorübergehend, Zweikampfübungen mit Partner*innen, aus dem Prüfungsprogramm herausgenommen. Unsere Karateka sollen die Möglichkeit haben, ihre Prüfung zu absolvieren. Wir möchten, mit den momentan zur Verfügung stehenden Trainingsmöglichkeiten, Karateka ein kontinuierliches Training anbieten. Einige Trainingsinhalte müssen, noch mehr als sonst, im Training Zuhause praktiziert werden.

Obwohl die Situationen sehr schwierig und kompliziert waren und weiterhin sind, habe wir viel Verständnis und positive motivierende Rückmeldungen erhalten. Als wir uns zum ersten Training im Freien trafen, waren alle Teilnehmer*innen sehr froh, dass wir wieder gemeinsam Trainieren konnten!

Wir hoffen sehr, dass sich, sowohl im Sportlichen als auch im Allgemeinen, für alle Menschen, ihre Möglichkeiten erweitern!

www.zen-karate-goettingen.de

(Noch ein tolles Foto finden Sie auf der nächsten Seite)

Die Karateka bei den Übungen im Freien.

Bericht und Fotos von
Claus Burstedde

Dämmarbeiten
Hausfassaden
Schornsteinbau
Schornsteinsanierung
und Blitzschutz
Balkon- und
Flachdachabdichtungen
nach dem Kemper-System
Zimmererarbeiten
Kranverleih

HORST BÖNING GmbH
seit 1930
Bedachungen · Bauklempnerei
E-Mail: info@boening-bedachungen.de
www.boening-bedachungen.de

Horst Böning GmbH · Wilhelm-Berg-Straße 8 · 37079 Göttingen
Telefon (05 51) 6 10 29 · Telefax (05 51) 6 63 68

„Ich weiß nicht, ob ich nachmittags kann ...“

Ein ganz normaler Tennis-Punktspieltag beginnt bei vielen von uns mit Vorfreude, aber auch etwas Nervenkitzel und im besten Fall einem guten Frühstück als Stärkung für den Tag!

Denn Tennis-Punktspiele sind eine tagesfüllende Angelegenheit. Das ist vielen Nicht-Tennisspieler*innen völlig rätselhaft. Auf die Frage „Hast du Sonntagnachmittag Zeit?“ können Tennisspieler*innen an Punktspieltagen nicht seriös antworten. Bei Auswärtsspielen ist es äußerst fraglich, dann bereits zuhause zu sein, aber auch bei Heimspielen hängt es von diversen Faktoren ab, die vorher nicht absehbar sind – aber der Reihe nach.

Nach dem Frühstück geht's auf zum SCW Göttingen: Entweder zum Heimspiel oder zum Treffpunkt auf dem Weg in einen anderen Verein. Die allermeisten Erwachsenen-Mann-schaften starten mit vier Stammspieler*innen + ggfs. Ersatz – erst in höheren Ligen können auch sechs Spieler*innen notwendig sein. Mit Beginn des Punktspiels fangen normalerweise zwei der insgesamt vier Einzel gleichzeitig an. Dann heißt es für die übrigen zwei + x Spieler*innen coachen, unterstützen und Daumen drücken. Aber bitte ohne Lärm – Tennis ist schließlich ein leiser Sport. Das fällt „fachfremden“ Zuschauer*innen nicht immer leicht!

Schon hier kann die zeitliche Einschätzung variieren: Sind gelegentlich Einzel bereits nach 45 Minuten beendet, können andere auch mal drei Stunden dauern. Das hängt damit zusammen, dass beim Tennis eine gewisse Punktezahl erreicht werden muss und zur Not in die Verlängerung gegangen wird. Somit weiß niemand im Vorfeld, wie lange dafür dieses Mal benötigt wird. Anschließend heißt es: Platz fertig machen und die beiden übrigen Einzel dürfen starten. Auch hier: mal kürzer, mal länger, meistens spannend! Denn hier zeigt sich der Teamgedanke der Punktspiele: Die Ergebnisse aller Spiele zusammen ergeben das Mannschaftsergebnis.

Wenn schließlich alle vier Einzel (erfolgreich) beendet worden sind, gilt es die strategische Aufstellung für die Doppel zu vollziehen. Zwei Doppel werden gespielt, sodass das Endergebnis aus insgesamt sechs Matches entsteht. Auch die Doppel werden anschließend gleichzei-

tig gespielt – mal länger, mal kürzer – ihr kennt es inzwischen! Und es wird deutlich: Die Zeitberechnung eines Punktspiels ist schwierig!

Anschließend heißt es noch: duschen, mit der gegnerischen Mannschaft essen und heimfahren.

Nun muss man zur Zeit dazu sagen: Unter Corona-Umständen bestehen nicht nur Hygienevorschriften, die es einzuhalten gilt, sondern auch Doppel dürfen nicht stattfinden (zumindest zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses dieser Vereinszeitung, was sich zurzeit ja schnell ändern kann!). Damit wird dem Punktspieltag leider ein großer Teil genommen. Aber: immerhin dürfen wir wieder spielen und Punktspiele bestreiten.

Und auch die Zeitberechnung wird daher um einen Unsicherheitsfaktor erleichtert. Auf dass wir bald wieder zuverlässig sagen können: „Ich weiß nicht, wann das Punktspiel Sonntag fertig ist und ob ich nachmittags kann!"

Ein Text von
Anne-Kathrin Meinhardt

Tennis beim SCW in Zeiten von Corona

In den ersten Wochen nach dem Shutdown war beim SCW (wie bei allen Tennisvereinen und -abteilungen im Lande) an Tennis erstmal nicht zu denken. Es galt ein absolutes Spielverbot, sowohl in der Tennishalle als auch auf den Außenplätzen. Im Zuge der generellen Lockerungen kam Anfang Mai aber langsam wieder Bewegung in die Sache. Nach und nach haben die Landesverbände ihre Tennisanlagen unter weitreichenden Hygienemaßnahmen wieder geöffnet. Auch der TNB (Tennisverband Niedersachsen Bremen) schloss sich an und gab die Öffnung der Außenplätze am 06.05. frei – natürlich unter Einhaltung strenger Hygiene-Vorschriften. Seit dem 25.05. ist nun sogar die Tennishalle wieder unter ähnlichen Auflagen nutzbar. Wir von der SCW Göttingen Tennisabteilung sind sehr froh, dass wir unseren Sport wieder betreiben können. Ein ganz großes Dankeschön geht an dieser Stelle an Svenja Kettwig und Heinz Grillemeier,

die mit vielen Stunden ehrenamtlicher Arbeit die Wiederaufnahme des Spielbetriebs unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen vorbereitet und ermöglicht haben.

Lange war es auch völlig im Unklaren, ob und wenn ja wie die Punktspielsaison im Sommer 2020 stattfinden kann. Hierzu haben die Landesverbände unterschiedliche Entscheidungen getroffen. Der TNB hat beschlossen, die Sommersaison 2020 als Übergangssaison zu spielen. Doch was bedeutet das genau für unsere Teams? Jede Mannschaft hatte das Recht, bis zum 01.06. zu entscheiden, ob sie unter den neuen Umständen noch am Spielbetrieb teilnehmen möchte oder nicht. Grundlage für die Gruppeneinteilungen und Spieltage werden die schon bestehenden Spielpläne der ursprünglich geplanten Saison sein. Es wird jedoch in der Übergangssaison keine Auf- und Absteiger geben. Die Punkte für das Leistungsklassensystem können aber nach wie vor gesammelt werden. Die Entscheidung, ob Doppel gespielt werden können oder nicht, stand zum Redaktionsschluss noch nicht fest. Der SCW Göttingen hat drei Mannschaften für die Übergangssaison gemeldet: Damen II, Herren II und Junioren B. Wir wünschen allen Mannschaften und Spieler*innen, die an dieser unge-wöhnlichen Punktspielrunde teil-nehmen, viel Erfolg und vor allem viel Spaß trotz der ungewohnten Umstände.

Ein Text von
Hans-Georg Raumer

Unsere Halle, Corona-gerecht hergerichtet.

SCW Göttingen von 1913 e.V. • Am Weendespring 3 • 37077 Göttingen

Spiel- und Platzordnung
des SCW Göttingen - Tennis

1. Spielberechtigung

Spielberechtigt sind alle aktiven Mitglieder der Tennisabteilung sowie zahlende Gäste.

2. Platzbelegung

Um dem Andrang vor allem während der Stoßzeiten gerecht zu werden, sind Platzbelegungsregeln unumgänglich. Es gilt dabei Folgendes:

- Für das Jugend- und Mannschaftstraining sowie Punktspiele und Turniere sind die entsprechend dem gesondertem Aushang festgelegten Plätze freizuhalten (siehe Schaukasten).
- Die verbliebenen Plätze stehen allen Mitgliedern gleichermaßen zur Verfügung. Eine Spielberechtigung erwirbt man ausschließlich durch Einhängen der Magnetschilder **aller** anwesenden Mitglieder und Gäste zu Spielbeginn in den Platzbelegungsplan.
- Die Reservierung eines Platzes für einen späteren Zeitpunkt ist nicht möglich. Sollten jedoch alle Plätze gleichzeitig belegt sein, ist durch das Einhängen hinter die aktuelle Platzbelegung die Vormerkung eines Platzes erlaubt. Der Anspruch auf diesen Platz bleibt jedoch nur erhalten, wenn die entsprechenden Spieler/-innen während der Wartezeit auf der Anlage anwesend sind.
  - Kommt es zu Wartezeiten gilt folgende Reihenfolge:
    1. Mitglieder untereinander (in der Reihenfolge, in der die Paarung vollständig auf der Anlage anwesend ist)
    2. Mitglieder mit zahlenden Gästen (10 € pro Stunde und Platz)
    3. Gäste untereinander (Kosten siehe Gastspielausweise / gesonderter Aushang)
- Privattraining ist dem freien Spiel von Mitgliedern gleichgestellt. Eine gesonderte Platzreservierung ist nicht möglich.

3. Gäste / Vereinsfremde Trainer

Gäste können nur am Spielbetrieb teilnehmen, wenn die Belegung der Plätze dies zulässt (siehe Platzbelegung). Für Gäste sind die Gastspielausweise unterhalb des Platzbelegungsplans vor Spielbeginn auszufüllen und mit der entsprechenden Gebühr und unter Angabe von Datum, Zeit und Spielern im Hallenvorraum einzuwerfen (Briefumschläge liegen dort aus). Das Training von vereinsfremden Trainern auf unserer Anlage ist untersagt.

4. Spielzeit

Die Spielzeit beinhaltet die Zeit für die Platzpflege und beträgt für ein Einzel 1 Stunde, für ein Doppel 2 Stunden.

5. Platzpflege

Die Plätze sind vor dem Spiel ausreichend (auch über die Grundlinien hinaus) zu wässern und nach dem Spiel abzuziehen und ggf. erneut zu wässern!

6. Verschiedenes

- Anordnungen des Platzwarts und des Vorstands sind Folge zu leisten.
- Es ist unbedingt darauf zu achten, dass weder die Umkleiden (inkl. Gang) noch der Bereich vom La Romantica (Treppe, etc.) mit Sandplatzschuhen betreten werden.
- Nichtmitglieder betreten die Anlage auf eigene Gefahr, sofern sie nicht zahlende Gäste der Tennisabteilung sind. Die Tennisanlage des SCW Göttingen ist kein öffentlicher Verkehrsraum (Verletzungsgefahr).
- Das Befahren der Anlage mit Fahrrädern ist untersagt. Fahrräder sind hinter dem Eingangstor in den dafür vorgesehenen Fahrradständern abzustellen.

Verstöße gegen die Spielordnung gelten als Verstöße gegen die Vereinsinteressen und können vom Vorstand mit einem Spielverbot geahndet werden.

Der Vorstand wünscht allen Mitgliedern und Gästen eine schöne und sportlich erfolgreiche Saison!

Svenja Kettwig
Abteilungsleiterin

Matthias Specht
stellvertretender Abteilungsleiter

Matthias Kettwig
Sportwart

André Fahrner
Jugendwart

Hans-Georg Raumer

Anne-Kathrin Meinhardt

Presse und Öffentlichkeit

Anika Badtke
Schriftführerin

Heinz Grillemeier
Anlagenmanager

Aktuelle Informationen und Termine findet Ihr auf unserer Homepage und bei Facebook

http://www.scwgoettingen.de/tennis.html https://www.facebook.com/scwendetennis

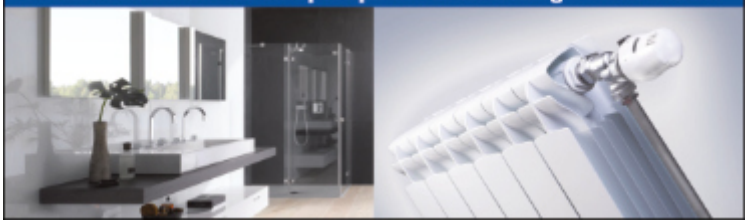
Neidel & Christian GmbH

Kompetenz seit 150 Jahren

Nordhoffstr. 5 · 37077 Göttingen · Tel.: 30 71 10 · www.neidel-christian.de

Heizung - Sanitär

• Solartechnik • Wärmepumpen • Bäderdesign • Notdienst



Bodystreet. Weil 20 Minuten Training reichen.

EMS-Training bei Bodystreet:
- das Mega-Plus an Trainingseffizienz
- vom Leistungssport übernommen

Gleich beraten lassen!

Bodystreet Göttingen Geismar
Hauptstr.52, 37083 Göttingen
Telefon: 0551 / 79 74 09 44

Bodystreet Göttingen am Lutteranger
Werner-von-Siemens-Str.1
37077 Göttingen
Telefon: 0551 / 50 83 05 80

Franchisepartner: Timo Ochs

TRAININGS GUTSCHEIN

Mit dieser Anzeige erhalten Sie für nur 19,90 € ein komplettes Intensivtraining inkl. Personal Trainer.

BODY STREET

Jugendsport und Lehrgang weiterhin erfolgreich – Einschränkungen sorgen für zahlreiche Probleme, aber auch für neue Lösungswege

Das Jahr ist schon wieder zur Hälfte vorbei und es gibt jede Menge zu berichten. So begann das Jahr mit unserem Inklusions-Lehrgang, welcher zum Abbauen von Vorurteilen und der Integration von behinderten Menschen beitragen soll.

Zudem gibt es Neuigkeiten von unseren Nachwuchstalenten Eunbin Ahn und Marc Tiedau. Wo der Weg als großes Talent beim SCW hinführen kann, beweist unser ehemaliger Spieler Michael Orhan, von dem es ebenfalls Neues gibt.

Zudem wollen wir auf unsere Teams eingehen, die seit dem letzten Sommer in ihren Ligen um den Klassenerhalt kämpften, oder auch um die Meisterschaft.

Doch leider musste all das unterbrochen werden. Für ein abruptes Saisonende ist das all bestimmende Coronavirus verantwortlich und sorgte in Verbindung mit der abgelaufenen Saison für einige Probleme in der Abteilung, welche wir unter normalen Umständen in einer Versammlung klären würden. Kontaktverbote verhindern dies jedoch momentan und sorgten für neue Lösungswege und neue Chancen, die uns trotz zahlreichen Einschränkungen im Trainingsalltag positiv in die Zukunft schauen lassen.

Personelle Enpässe und ausbleibender Erfolg sorgen für negative Stimmung

Aber alles von vorne. Eine besondere Herausforderung für unsere Spieler*innen war in der letzten Saison vor allem ein personeller Engpass in den leistungsstarken Erwachsenenteams, welcher durch berufliche Veränderungen und Verletzungen des ein oder anderen Spielers entstand.

Daraus resultierte für die übriggebliebenen Spieler*innen eine erhöhte Belastung, da sie in den am höchsten spielenden Mannschaften aushelfen mussten. Dies sorgte für einen Qualitätsverlust und machte sich in ausbleibenden Erfolgen erkennbar. Einzelne Spieler*innen haben sich hierbei

besonders hervorgetan und verdienen den Dank der ganzen Abteilung.

Unsere erste Herrenmannschaft konnte in einer starken Landesliga Braunschweig leider nicht den Klassenerhalt schaffen und steigt mit vier weiteren Teams aus der mit 13 Vereinen besetzten Liga in die Bezirksoberliga Süd ab. In eben dieser Liga startete dieses Jahr unsere zweite Mannschaft. Aber auch hier hinterließen die oben beschriebenen Probleme ihre Spuren, sodass „die Zweite" die Saison als Tabellenletzter abschloss und sich nächste Saison in der Bezirksliga Süd behaupten muss. Das einzige Team auf Bezirksebene, welches mehr Spiele gewonnen hat als verloren, war unser drittes Erwachsenenteam. Das Team um Captain Michael Meding gelang es besonders gut, die knappen Spiele nach Hause zu bringen und so wichtige Punkte für sich zu sammeln. Ein weiterer wichtiger Bestandteil des Erfolge war die Einbindung unseres Nachwuchsspielers Hyobin Ahn. Der 17-jährige Jugendspieler avancierte mit einer Bilanz von 13:2 Spielen zum echten Leistungsträger und trug so zu einem erfolgreichen fünften Tabellenplatz in der Bezirksklasse bei.

Für die kommende Saison hat sich unser viertes Erwachsenenteam in genau dieser Liga einen Startplatz erkämpft. Denn unser erfolgreichstes Team, bestehend aus gleich sieben Spielern, von vier benötigten, konnte mit der errungenen Herbstmeisterschaft im Rücken, die Vizemeisterschaft in der Kreisliga feiern. Wesentlich stabiler und verschonter von Ausfällen konnten die restlichen Teams ihre Saison bestreiten. So erlangte das fünfte Erwachsenenteam einen Platz im Mittelfeld der 1. Kreisklasse, „die Sechste" den vierten Platz in der 2. Kreisklasse, genauso wie das siebte Team in der 3. Kreisklasse.

Hyobin Ahn wurde vom Ersatzspieler zum Leistungsträger

Neuer Teilnehmer*innen-Rekord beim siebten Inklusions-Lehrgang

Bei unserem jährlich stattfindenden Lehrgang sind wir immer wieder beeindruckt von dem hohen Zuspruch sowie der Begeisterung aller Beteiligten. Die HelferInnen sind jedes Jahr aufs Neue dabei und die Begeisterung der TeilnehmerInnen hat auch nach dem siebten Mal nicht nachgelassen. Dieses Mal konnten wir 51 Menschen dazu begeistern, an diesem Wochenende dem Tischtennissport nachzugehen und haben damit einen neuen Teilnehmer*innen-Rekord. Besonders auszeichnend für unseren Lehrgang ist dabei nicht nur die familiäre Stimmung, wie Charly Weber immer wieder betont, sondern auch wie viele unterschiedliche Menschen teilnehmen oder spontan mitmachen. Am ersten Tag des Lehrgangs gab es nur eine Einheit. In der anschließenden gemeinsamen Zeit versuchten sich die Kinder bereits am Spielen im Rolli und beim Basketball.

Der zweite Tag unseres Lehrgangs ist für die Teilnehmer immer der anstrengendste. Geprägt war dieser Lehrgang von den mitgebrachten Hilfsmitteln der Trainer, die für die Spieler*innen eins der vielen Highlights war. So konnten die Spieler*innen mithilfe von Zielobjekten, einem Ballroboter oder auch mit einem mitgebrachten Bungee-Seil individuell trainieren. Fehlen durfte natürlich auch nicht die beliebte Einheit im Rollstuhl, bei der wohl eine einmalige Erfahrung von den Spieler*innen gewonnen werden konnte. Abgerundet wurde der Tag mit einem Intervalltraining.

Am letzten Tag des Lehrgangs stand für unsere Sportler*innen eher der Spaß im Vordergrund. Bei unserem Turnier, am Ende des Lehrgangs, starteten neben Teilnehmer*innen auch Eltern und Gäste. Durch ein ausgetüfteltes Spielsystem standen sich immer wieder neue Doppelpartner- und -paarungen gegenüber. So hatten alle so viel Spaß, dass den Spieler*innen nicht die geplanten sechs Runden reichten, sondern alle freiwillig mehr Runden spielen wollten.
Weitere Bilder finden Sie auf der Homepage unter Abteilungen > Tischtennis > Behindertensport.

COOLARIUM*
GESUND · VITAL · SCHÖN
-167
KENNENLERNANGEBOT
ERSTE ANWENDUNG
für 25 € statt 39 €
Werner-von-Siemens-Str. 1 · 37077 Göttingen
Tel.: 0551 50830582 · info@coolarium.de
www.coolarium.de

dr. wenzel
» Zahnarzt
» Zahntechnikerlabor
» Implantate
» Zahnersatz
Ihre Zähne. Rundum. Versorgt.
Zahnarztpraxis Dr. Wenzel · Ludwig-Prandtl-Straße 28 · 37077 Göttingen (Weende)
Tel.: 0551 30 71 4-0 · info@praxis-dr-wenzel.de · praxis-dr-wenzel.de

Jugendarbeit weiterhin erfolgreich

Ein Aushängeschild der Tischtennisabteilung ist vor allem der Jugendsport. Mit über 20 Kindern sind wir hierbei mit Abstand die größte Jugendabteilung in Göttingen und wollen dies mit Kooperationen im Ganztagsangebot an Schulen in den kommenden Jahren weiter ausbauen.

In der Niedersachsenliga konnten wir, wie in den vergangenen Jahren, leider nicht den sehr schwer zu erreichenden Klassenerhalt realisieren. Hierzu ist eine Top 5 Platzierung in der mit zwölf Vereinen besetzten Liga notwendig. Im Gegensatz zur ersten Jugend konnte das zweite Jugendteam fast alle Spiele bestreiten, bevor die Saison abgebrochen wurde. Nach der Vizemeisterschaft in der Hinrunde schloss das Team als Tabellenvierter in der Bezirksliga Jugend ab. Im Mittelfeld der Bezirksklasse Jugend findet sich das dritte Jugendteam wieder.

Besonders hervorzuheben ist die Leistung des erst 14-Jährigen Peer Gründel. Er erspielte sich nicht nur eine Bilanz von 21:3, sondern nutzte auch seine Chancen als Ersatzspieler in der Bezirksliga. Er überzeugte auch dort seine Trainer mit starken Auftritten und einer Bilanz von 5:2. Hier schloss das Team mit dem dritten Platz auf einem sehr guten Tabellenplatz die Hinrunde ab. Durch große Unterschiede in der Anzahl der absolvierten Spiele landete das Jugend-Team in der Rückrunde auf Platz sechs.

Auch unsere Jüngsten konnten diese Saison in der 1. Kreisklasse die ersten Erfahrungswerte sammeln und trotzdem für sie erstmal alles neu war, konnten auch sie in ihren ersten Schritten im Wettkampfsport bereits ein Spiel gewinnen.

Peer Gründel wußte Anfangs des Jahres von sich zu überzeugen

fitness- und gesundheitszentrum

weendevital

direkt am Parkbad Weende

leben in bewegung

persönlich individuell kompetent

Gerätetraining & Kurse

Das Weende Vital steht für gesundheitsorientierten Fitnesssport auf höchstem Niveau mit einer individuellen und zielgerichteten Betreuung. Bei uns stehen Sie und Ihre Bedürfnisse im Vordergrund!

Der Besuch der Kurse ist für Mitglieder kostenfrei. Wer sich mit einer Mitgliedschaft noch unsicher ist und zunächst einmal das Kursangebot testen möchte, muss nicht traurig sein! Eine Teilnahme am Kursangebot ist auch über eine Kursmitgliedschaft oder über eine 10er-Karte möglich.

• Pilates • Yoga • Body Workout • Athletiktraining
Starker Rücken • Beckenbodentraining • und viele mehr ...

Ein Probetraining ist kostenlos und unverbindlich möglich! Wir freuen uns auf Sie!

Workshops & Präventionskurse

Für eine Teilnahme an einem Workshop bzw. Präventionskurs ist keine Mitgliedschaft erforderlich!

Unsere Workshops finden einmal monatlich mit spannenden wechselnden Themen statt! Präventionskurse sind zertifizierte Kurse, welche von den Krankenkassen bezuschusst werden.
(alle Infos unter www.weende-vital.de/praeventionskurse und /workshops)

Tel.: 0551 / 38 48 00 18 **www.weende-vital.de** info@weende-vital.de

Montag – Freitag: 08.30 Uhr – 21.30 Uhr (Mittwoch von 13.00 – 16.00 Uhr geschlossen)

Samstag / Sonntag: 10.00 Uhr – 14.00 Uhr

Eunbin Ahn und Marc Tiedau sind weiterhin auf der Erfolgsspur. Tiedau mit erstem internationalen Einsatz

Zu unseren größten Talenten gehören zweifelsohne der 12-Jährige Eunbin Ahn und der erst kürzlich 11 Jahre alt gewordene Marc Tiedau. Beide absolvierten Anfang des Jahres bedeutsame Turniere. So nahm Eunbin Ahn im Januar an der DTTB-Mannschaftssichtung teil.
Bei dem U12 Auswahlmannschafts-Turnier der Landesverbände hat Eunbin in Nassau nicht nur wieder ein weiteres Turnier absolviert, sondern auch Willensstärke gezeigt, da er trotz einer Erkrankung im Vorfeld und während des Wochenendes teilnahm.

Zusammen mit weiteren Talenten aus Niedersachsen wurde Eunbin mit dem Niedersächsischen Team vierter, hinter Baden-Württemberg, Hessen und dem Westdeutschen TT-Verband.
Drei Wochen später suchte der TTVN die besten Tischtennisspieler*innen in Niedersachsen in der AK Jungen 18 und Jungen 13. Für uns schlugen bei den Landesmeisterschaften Eunbin Ahn und Marc Tiedau (Jungen 13) auf, sowie Thomas Wüstefeld bei den Jungen 18.

Für Marc Tiedau, der eigentlich noch in der Altersklasse Jungen 10 beheimatet ist, galt schon der Einzug in die KO-Phase als mutiges Ziel. Diese erreichte Marc Tiedau auch mit zwei Siegen gegen Lasse Maroska und Hanno Runden. Im Achtelfinale folgte dann die Überraschung des Turniers. Die Auslosung ergab Filip Kalinowski als Gegner, der Anspruch auf einen Podestplatz erhob. Nach einer 2:1 Führung und dem Rückschlag im vierten Satz, gelang die Überraschung gegen den haushohen Favoriten mit 11:9 im Entscheidungssatz. Das folgende Spiel gegen Henrik Schneider vom konnte Marc zwar auch eng halten und zwischenzeitlich zum 1:2 verkürzen, verlor jedoch dann 1:3. Eunbin Ahn schaffte

Eunbin Ahn

nicht nur den Einzug ins Halbfinale, sondern auch mit Felix Fuchs von Torpedo Göttingen den Finaleinzug im Doppel. Während Eunbin im Einzel erst im Halbfinale gegen Turniersieger Bastian Meyer aus Haßbergen vor größere Probleme gestellt wurde und dort 0:3 verlor, schaffte er im Doppel den Einzug ins Finale. Gegen Mannig und Kalinowski (beide SF Oesede) fehlten dann aber immer wieder die entscheidenen Punktgewinne, um einen Satz für sich zu entscheiden. Nach 9:11, 10:12 und 12:14 stand die Niederlage im Finale gegen die eingespielte Doppelpaarung fest.

Thomas Wüstefeld, sowie unserem zukünftigen Neuzugang Christoph Tiedau, gelang es nicht, ein Spiel für sich zu entscheiden. Unser langjähriger Jugendspieler Bjarne Kreißl konnte seinen Siegertitel aus dem letzten Jahr verteidigen.

Mitte Februar machte sich Marc Tiedau dann mit weiteren Spieler*innen aus Niedersachsen zusammen mit dem Tischtennis-Verband Niedersachsen auf dem Weg nach Ronq - kurz hinter der Grenze von Frankreich und Belgien. Zusammen mit 80 Spieler*innen aus Belgien, Frankreich, Spanien und Deutschland ging es für die Spieler*innen darum, ihr Können in drei Konkurrenzen unter Beweis zu stellen.

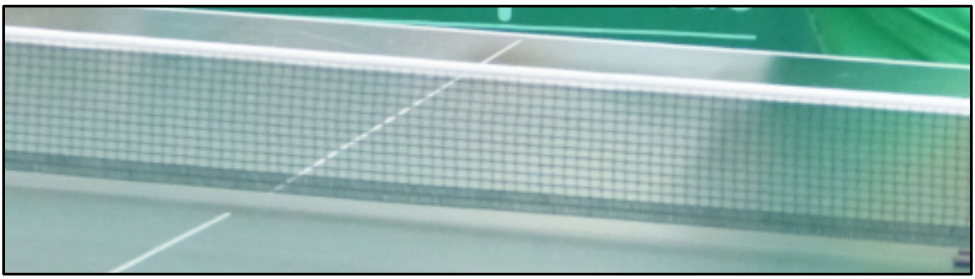
Marc konnte dieses Wochenende bei seinem ersten Auftritt auf internationaler Bühne leider nicht seine gewohnte Leistung abrufen. Denn am Anfang musste der 10-Jährige Weender gleich drei Niederlagen einstecken, bevor er den ersten Sieg einfahren konnte. Nach zwei weiteren Spielen stand fest, dass Marc nur den fünften Platz von sieben erreicht hatte. Trotz eines weiteren Sieges ging es für Tiedau nicht besser weiter. Denn auf die Gruppenphase folgte auch eine Niederlage im Achtelfinale. Erst die beiden Siege in den Platzierungsspielen konnten das Endergebnis geraderücken und den neunten Platz positiv aussehen lassen.

Marc Tiedau

Vom SCW in die Regionalliga – Michael Orhan wechselt zum TuS Celle

Unser ehemaliger Jugendspieler Michael Khan Orhan wechselt zur neuen Saison zum TuS Celle in die Regionalliga Nord. Dies gab Dieter Lorenz, Manager des TuS Celle, Mitte April bekannt. Michael begann erst 2012 im Alter von elf Jahren mit dem Tischtennis Spielen bei uns im Verein. Doch sein Spaß am Tischtennis und die vielen Stunden in der Halle, weit über das normale Trainingspensum hinaus, brachten Michael nach nur zwei Jahren in die Niedersachsenliga Jugend. Bis 2016 spielte Michael bei uns und war maßgeblich am Erreichen der Relegation in die Landesliga und dem gefolgten Aufstieg beteiligt. Leider stand der Aufstieg erst nach der Wechselfrist fest, sodass uns Michael frühzeitig mit dem Langzeit Ziel, in der Regionalliga zu spielen, in Richtung Oberliga verließ. Wir freuen uns, dass Michael sein Ziel erreicht hat und hoffen, dass er nach Ahrensburg, Lenglern und Badenstedt nun einen Verein gefunden hat, der ihm längerfristig eine Perspektive bieten kann. Die Zeichen stehen zumindest gut, denn die aus der 2. Bundesliga kommenden Celler, haben ein vielversprechendes Team aus jungen Spielern zusammengestellt, welche laut Lorenz ins zwei Jahren in der 3. Bundesliga spielen sollen.

Michael selbst ist traurig, dass er sein bisheriges Team nach dem Abstieg verlassen muss. Zugleich freut er sich aber auf die neue Aufgabe. “Es ist die höchste Liga, in der ich nicht als Einser (I.d.R. beste*r Spieler*in im Team, Anm. der Redaktion) spielen werde”, blickt er gespannt einer neuen Saison entgegen, in der er viele neue Erfahrungen sammeln wird.



SCW Vereinsheim am Springberg

Für Familienfeiern und Feste jeder Art
mit bis zu 40 Personen geeignet.

Mietkosten

Vereinsmitglieder:	75,00 €
Nichtmitglieder:	100,00 €
Kaution:	150,00 €

Kontakt und Information:

Wolfgang Grotjahn
Rotdornweg 1 7· 37075 Göttingen

Telefon: (0551) 35 38 9 · Mobil: (0152) 29 56 03 96

Tischtennis in diesen Zeiten – Neue Chancen für den Tischtennissport?

Unsere Sportart wird in der Halle betrieben und ist somit trotz garantiertem Abstand im Einzel durch den Tisch, von mindestens zwei Metern, eine der gefährdetsten Sportarten, da sie in der Halle stattfindet.

Uns hat das Virus besonders viele Schwierigkeiten in der Planung der Mannschaftsaufstellungen zur neuen Saison gebracht. So können wir unsere Abteilungsversammlung nicht wie geplant stattfinden lassen, woraus sich jedoch eine Chance entwickelt hat. Aus einer langen Diskussion am Abend der Sitzung hat sich nun ein transparentes Vorgehen für alle Spieler*innen entwickelt, da alle Entwürfe über die Mailadressen geschickt wurden und jede*r am Entwicklungsprozess teilnehmen kann. Diese Form bedarf natürlich der Mitarbeit aller anderen Mitglieder*Innen.

Eine Chance für den ganzen Tischtennissport ergibt sich darin, dass durch eine Minimierung der Spieler*innen in einer Mannschaft, endlich flächendeckend in Teams mit 4 Spieler*innen gespielt werden kann. Auf Bezirksebene sind momentan pro Team 6 Spieler*innen vorgesehen, welches einige Nachteile wie etwa lange Wartezeiten zwischen den Einzeln, oder auch, dass man mit mehr als einem Auto anreisen muss. Denn unter der Berücksichtigung von Abstandsregeln kann kein Doppel gespielt werde, welches für viele Spielsysteme von 6er-Mannschaften wichtig ist.
Insgesamt ist die Grundstimmung in der Abteilung positiv gestimmt auf die neue Saison, auch wenn zum Redaktionsschluss am 05.06.2020 wieder einmal für zwei Wochen unser Training aufgrund der erhöhten Infektionszahlen und das damit bestehende Risiko abgesagt werden musste.

Viel Kraft indessen wünschen wir aus sportlicher Sicht allen Risikopa-tient*innen, welche nicht am Training teilnehmen können, aber auch allen Übungsleiter*innen welche momentan zum Teil mit massiven Einbußen rechnen müssen.

Alle Berichte und Fotos
von Dennis Wermelskirchen

Robert Winhart
Orthopädietechnik GmbH

Was wir machen, hat Hand und Fuß

• Prothesen • Orthesen • Einlagen • Bandagen
• Kompressionsstrümpfe • Rehabilitationsartikel
Gehhilfen • Rollstühle

Robert Winhart Orthopädietechnik
Annastraße 48 - 37075 Göttingen
Tel. 0551 31164 - Fax 0551 372569
www.winhart.de winhart@winhart.de

Robert Winhart Orthopädietechnik
Leuschnerstraße 8 A - 34134 Kassel
Tel. 0561 4759474 - Fax 0561 47590190
winhart-kassel@winhart.de

Krankengymnastik & Massage · Kurse · Wandersportevents · Betriebliche Gesundheitsförderung

move4 life
by nicolai fleischer

bewegend

move4life · Nicolai Fleischer · Ernst-Fahlbusch-Straße 30 · 37077 Göttingen
Tel.: 0551 376 444 · www.move4life.de

Gesundheitssport im SCW

Yoga

4. September - 20. November 2020

von Kopf bis Fuß auf Yoga eingestellt

freitags 14.30 – 15.45 Uhr, Gymnastikraum Hainbundschule Weende
Yoga-Lehrerin: Silke Rosteius (BDY/EYU)
(Yoga-Matten sind vorhanden)
Kosten für 10 Termine: 50 € SCW-Mitglieder / 90 € Nichtmitglieder
Bis zu 80 % der Kosten werden von der GKV übernommen.

Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich eingeladen mitzumachen.
Einstieg in den Kurs und Probestunde für 9 € möglich.

Kontakt und Anmeldung

Carmen Meier, Tel. 0551 21610 – 1.Vorsitzender@scwgoettingen.de

Allgemeiner Mitgliedsbeitrag	monatlich
Erwachsene	11,00 €
Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre	9,00 €
Senioren ab 65 Jahre	9,00 €
Studenten u. Azubis über 18 bis 25 Jahre	9,00 €
Arbeit suchende, Sozialbeitrag (auf Anfrage)	5,00 €
Ehepaare	19,00 €
Familien mit Kindern bis 18 Jahre	24,00 €
Alleinerziehende mit Kindern bis 18 Jahre	14,00 €
zzgl. einmalige Verwaltungsgebühr	10,00 €

Achtung: Die Berechnung gesonderter Abteilungsbeiträge ist möglich.
Bitte sprechen Sie hierzu Ihre Abteilungsleitung an.

Unseren Mitgliedern wünschen wir, dass Sie sich in Ihrer Abteilung wohl fühlen und die Freude am Sport finden, die Ihnen sportlichen Gewinn und persönliche Bereicherung beschert. Haben Sie aber Probleme, Anregungen oder Kritik, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an Ihre Abteilungsleitung.

Ihre Vereinszugehörigkeit ist mit der Beachtung folgender Regeln verbunden:

Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 6 Monate.

Kommt für Sie ein ermäßigter Mitgliedsbeitrag in Betracht, bitten wir um Vorlage einer entsprechenden Bescheinigung (z.B. Schülerausweis).
Liegt dieser Nachweis nicht rechtzeitig jeweils zum Beginn eines Kalenderjahres vor, wird automatisch bei der nächsten Fälligkeit der Beitrag für Erwachsene erhoben. Nachträgliche Erstattungen sind nicht möglich.

Änderungen:

Änderungen von Daten (Namenswechsel, Wohnungswechsel, neue Bankverbindung etc.) bitte umgehend mitteilen.

Kündigung der Mitgliedschaft im Gesamtverein:

Die Kündigung der Mitgliedschaft ist nur 4 Wochen zum Quartalsende möglich.
Sie hat schriftlich zu erfolgen.
Empfänger ist:

Sport-Club Weende
Göttingen von 1913 e. V.
Am Weendespring 3
37077 Göttingen

Vorstand

Beachten Sie: Mündliche Kündigungen bei der Übungsleitung können nicht berücksichtigt werden.

Sportunfälle:
Bei Sportunfällen im Rahmen des Vereinssportbetriebes im SCW Göttingen ist unverzüglich eine Schadens- bzw. Unfallmeldung an die Sozialwartin zu machen.

Elena Meier
☎ 0173 6387936
e-Mail: elena-christine@gmx.de

Kein Versicherungsschutz bei verspäteter Meldung oder Nichtmitgliedschaft!

Zur Erfüllung der Zwecke und Aufgaben des Vereins werden unter Beachtung der Vorgaben der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) und des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) personenbezogene Daten über persönliche und sachliche Verhältnisse der Mitglieder im Verein verarbeitet.
Den Organen des Vereins, allen Mitarbeitern oder sonst für den Verein Tätigen ist es untersagt, personenbezogene Daten unbefugt zu anderen als dem jeweiligen zur Aufgabenerfüllung gehörenden Zweck zu verarbeiten, bekannt zu geben, Dritten zugänglich zu machen oder sonst zu nutzen. Diese Pflicht besteht auch über das Ausscheiden der oben genannten Personen aus dem Verein hinaus.

Sportspektakel

Vereinszeitung des
SCW Göttingen von 1913 e.V.
Am Weendespring 3
37077 Göttingen

Redaktion
Carmen Meier (V.i.S.d.P.)
Heinz Grillemeier
Helmut Schönewolf

Redaktionsschluss
Ausgabe 3/2020: 31.08.2020

Kontakt
Telefon: (0551) 37 62 59
Telefax: (0551) 30 57 67 8
E-Mail: info@scwgoettingen.de
sportspektakel@scwgoettingen.de
www.scwgoettingen.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle
Do. 18:00 bis 19:00 Uhr

Druck: Klartext GmbH, Göttingen

★★★★★
SaunaPremium
DEUTSCHER SAUNA-BUND

Dem Alltagsstress entfliehen!

Unser neugestalteter Ruhepavillion lädt Sie zum Entspannen ein. Außerdem erwarten Sie unsere Aufguss-Arena, Massagen, Jahara und vieles mehr.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

BADEPARADIES EISWIESE
www.badeparadies.de

Windausweg 60, 37073 Göttingen,
Tel.: 50 70 90, info@goesf.de

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr.: 10 – 22.30 Uhr
Sa., So. und an Feiertagen: 9 – 22.30 Uhr

Bewegend. Erholsam. Erfrischend. **Göttinger Sport und Freizeit** GmbH & Co. KG

Apple Pay? Ganz normal.

Einfach, sicher und vertraulich bezahlen.
Sparkasse mit Apple Pay.

Pay

Wenn's um Geld geht

Sparkasse Göttingen