

## SCW Göttingen von 1913 e.V.

Geschäftsstelle: Am Weendespring 3 37077 Göttingen Tel. 0551-376259 [www.scwgoettingen.de](http://www.scwgoettingen.de)

### Ein herzliches Willkommen in unseren Herzsportgruppen!

Sie kommen zu uns mit einer Verordnung für Rehabilitationssport infolge einer Herz-/Kreislauf-erkrankung. Über Inhalt und Ablauf unserer Übungseinheiten wird Sie unser Übungsleiter **Matthias Geßner** informieren, gesundheitliche Fragen können Sie mit dem immer anwesenden Arzt besprechen. Unsere Ärztinnen und Ärzte sind **Katharina Flachsbart-Neuland, Kim Hae Sook, Dr. Eberhard Luther, Dr. Thomas Koch, Dr. Helga Mönch, Dr. Kai Diesner, Dr. Stefan Gehrke.**

Zurzeit haben wir drei Herzsportgruppen, die zu Bewegungsspielen jede Woche (mit Ausnahme der Schulferien) zusammenkommen:

Erste Do-Gruppe:

donnerstags 17:30 – 19:00 Uhr Sporthalle I der Voigt-Realschule, Theodor-Heuss-Straße  
(Zugang/Einfahrt zum Schulgelände gegenüber der Einmündung Grüner Weg/Theodor-Heuss-Str., die Sporthalle ist das letzte Gebäude auf der linken Seite hinter dem Sportplatz)

Zweite Do-Gruppe:

donnerstags 19:00 – 20:30 Uhr Sporthalle I der Voigt-Realschule, Theodor-Heuss-Straße

Fr-Gruppe:

freitags 16:30 – 18:00 Uhr Sporthalle II der Voigt-RS (frühere Bez.: Schulzentrum Weende),  
Theodor-Heuss-Straße  
(die Sporthalle liegt direkt an der Theodor-Heuss-Straße gegenüber vom Univ.-Heizwerk)

Als medizinischer Dienstleister unterliegen wir gewissen Regeln, die in Verhandlungen mit den Kostenträgern (gesetzliche Krankenkassen, Deutsche Rentenversicherung) auf gesetzlicher Grundlage ausgehandelt wurden und die vom Behinderten Sportverband Niedersachsen e.V. überwacht werden. Die für Sie wichtigsten Punkte sind:

- Die Übungseinheiten werden von einem dafür lizenzierten Fachübungsleiter geleitet.
- Es ist immer ein Arzt anwesend. Zur Absicherung steht eine Notfallausrüstung (Defibrillator, Sauerstoff u. a.) bereit.
- Eine Unfallversicherung ist vom Sportverein abgeschlossen (in den drei Gruppen bisher nur für Vereinsmitglieder!).
- Keine Herzsportgruppe hat mehr als 20 Teilnehmer.
- Die Teilnahme wird durch Ihre Unterschrift für jede einzelne Übungseinheit dokumentiert. Die Unterschriftenliste ist die Grundlage für die Abrechnung mit Krankenkasse bzw. Rentenversicherung.
- Zuzahlungen, auch Mitgliedsbeiträge, dürfen nicht verlangt werden. **Im Interesse der Nachhaltigkeit der Reha-Maßnahme wird jedoch von den Krankenkassen eine Mitgliedschaft im Sportverein auf freiwilliger Basis befürwortet.**

Zum letzten Punkt:

Zum Unterschied zu anderen medizinischen Leistungserbringern (Reha-Kliniken, Physiotherapiepraxen) sind wir als Sportverein kein kommerzielles Unternehmen. Die Organisation wird von

ehrenamtlicher Arbeit getragen, Übungsleiter und Arzt erhalten ein Anerkennungshonorar. Ohne Mitgliedsbeiträge gäbe es im jetzigen Rahmen keine Herzsportgruppe! Von daher erwarten wir, dass derjenige, der unmittelbarer Nutznießer ist, sich ernsthaft prüft, ob er nicht Mitglied unseres Sportvereins werden sollte. Die monatliche Beitragshöhe (5 bis 11 Euro) geht aus dem Aufnahmeformular hervor. An die Mitgliedschaft sind folgende Vorteile unmittelbar gebunden:

- Jede Übungseinheit beinhaltet 1,5 Stunden und nicht nur die 60 Minuten der „Kassen-Übungseinheit“.
- Freie Wahl der Herzsportgruppe. (Bei Verhinderung zum gewohnten Termin kann natürlich auf die anderen Termine ausgewichen werden.)
- Nach Ablauf der Verordnung kann weiterhin in gewohnter Weise am Herzsport teilgenommen werden. Der zusätzliche monatliche Abteilungsbeitrag beträgt hierfür 10 Euro.
- Teilnahme, selbstverständlich auch mit Partner, an anderen Veranstaltungen der Herzsportgruppen: Minigolfnachmittag, Bowlingbahnbesuch, Boot-/Fahrrad-Tour u. a. (gegen Unkostenbeteiligung).
- Nutzung anderer sportlichen Angebote des SCW Göttingen.

Kündigung der SCW-Mitgliedschaft: schriftlich, mindestens einen Monat vor Quartalsende.

Bei genügender Zahl von Anmeldern wird der Verein sich bemühen, eine weitere Herzsportgruppe ohne verpflichtende Mitgliedschaft einzurichten.

Ralf Bachmann (Abteilungsleiter Herzsportgruppen)  
Tel. 0551-46667  
[rbachmann0@web.de](mailto:rbachmann0@web.de)

*Beratungsprotokoll: Dieses Informationsblatt wurde ausgehändigt und erläutert*

<i>Berater</i>	<i>Datum</i>	<i>Herzpatient</i>	<i>Unterschrift</i>